



24 de Junio de 2011

Información sobre las Vacunas y el Riesgo de Infección durante las Inundaciones

La gente comúnmente pregunta acerca del riesgo de contraer tétanos y hepatitis durante las inundaciones. En los Estados Unidos no se ha visto un aumento de infecciones de tétanos ni hepatitis con las inundaciones. Sin embargo, el contacto directo con los lugares inundados puede aumentar el riesgo de lesiones o heridas que a su vez podrían contaminarse. Por esta razón, la inundación sirve como un buen recordatorio para revisar su registro de vacunación. Se recomiendan las vacunas rutinarias contra el tétanos y la hepatitis para adultos y niños.

Tétanos

La gente está en riesgo de infección por tétanos cuando se lesiona, cuando hay heridas abiertas o heridas causadas por elementos punzo cortantes que están contaminados. No se ha demostrado que la inundación aumente el riesgo de contraer tétanos, sin embargo, limpiar después de una inundación puede aumentar su riesgo de lesionarse o herirse. Siempre que usted este herido, pregúntele a su médico si necesita una vacuna contra el tétanos para protegerse contra la enfermedad.

Vacunas de Rutina:

- Los adultos deben recibir una vacuna de refuerzo contra el tétanos y la difteria cada 10 años. Se recomienda la Vacuna Triple Bacteriana (DPT - contra tétanos, difteria y tosferina) porque esta vacuna también protege contra la tosferina o coqueluche, que causa enfermedades cada año. Si usted tiene una herida, es posible que necesite otra vacuna de refuerzo si han pasado más de 5 años desde su última dosis.
- Los niños necesitan una serie de cuatro vacunas contra el tétanos, la difteria y la tosferina entre 2 y 18 meses de edad, y también una vacuna de refuerzo entre 4-6 años de edad y entre 11-12 años de edad.

Hepatitis A / Hepatitis B

Se recomiendan las vacunaciones contra la hepatitis para algunas personas. La vacunación es basada en factores de conducta, ocupación, actividad, profesionales de la salud y otros factores de riesgo asociados. Generalmente el riesgo de contraer hepatitis no se aumenta solamente con la exposición al agua de la inundación. La vacuna contra la hepatitis no es un requerimiento de rutina para la gente que es voluntaria o trabaja en lugares inundados.

Riesgos de contraer otras infecciones

El agua de la inundación puede contener más bacteria, virus, u otros contaminantes de lo normal debido a su contacto con la tierra. Lavarse bien las manos después del contacto con el agua de la inundación reduce el riesgo de contraer una infección. No se debe permitir que los niños ni las mascotas jueguen en lugares inundados porque pueden herirse, o ingerir el agua de inundación o artículos contaminados por el agua. En los Estados Unidos no se han asociado las inundaciones con un aumento en las enfermedades como la hepatitis, el cólera y la fiebre tifoidea.

Si necesita más información sobre las inundaciones, puede ir a los siguientes sitios en el internet:

El Departamento de Salud del Condado de Douglas: <http://www.douglascountyhealth.com/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/espanol/>

Usted puede llamar a la Clínica de Vacunación del Departamento de Salud del Condado de Douglas (402-444-6118) si tiene preguntas sobre estas vacunas. Sin embargo, sea consciente que esta clínica no tiene el registro de las vacunas que usted ha recibido en la oficina de su médico.